**講師：衷曉煒老師 共計7小時**

| **單元** | **課程綱要** | **時數** | **單元活動** |
| --- | --- | --- | --- |
| **經典介紹與重點分享** | **激勵自己*** 身心快樂的竅門

**培養自己*** 中國歷史中的商戰智慧
 | **1** | 案例：常見的誤解 |
| **自我激勵** | **如何激勵自己 -** 身心快樂是激勵自己最好的方式* 古人找快樂的方式
* 孔子的快樂方式
* 老子的快樂方式
* 歷史趣味話題探討
	+ 孔子與車震？
	+ 古人也減肥？
 | **3** | 案例：  |
| **自我培養** | **如何培養自己*** 先秦─春秋戰國的成功商人故事
* 史記「貨殖列傳」裡的生財秘訣
* 博大但並不艱深的經典─孫子「始計篇」的智慧
* 以「西」證古
* 新時代領導學的秘密─一段錄影帶分享
 | **2** | 案例：用心去做影片：征服情海分組演練 |
| **總結** | 新時代生活與領導學的秘密─一段VCR分享 | **1** | 影片分組演練 |